



# **PATTO ASSOCIATIVO**

## **per ATLETI**

**CARO/A ATLETA,  
A TE CHE HAI DECISO DI CONDIVIDERE INSIEME A TUTTI NOI IL CAMMINO PER L'ANNO SPORTIVO CHE STA PER INIZIARE, VORREMMO RICORDARE ALCUNI PUNTI IMPORTANTI CHE SONO ALLA BASE DELLA FILOSOFIA EDUCATIVA POSL E DEI VALORI CHE ESSA SI PROPONE DI TRASMETTERE**

- Lo sport rappresenta l'occasione per imparare a conoscere meglio **sé stessi** ed a diventare consapevoli delle proprie qualità ma anche, non scordarlo mai, dei propri limiti.
- Lo sport rappresenta la ricerca di **amicizia** e la voglia di formare un gruppo attraverso il quale condividere ed analizzare tutti i momenti che caratterizzano la pratica sportiva (vittoria, sconfitta, allenamenti, partita, dopo-partita etc)
- Lo sport regala l'opportunità di poter dar forma in modo sano (quindi divertendosi) alla **voglia di competere e di misurarsi**, dando quindi la possibilità di conoscere e gestire meglio le emozioni derivanti (aggressività, rabbia, gioia, tristezza, paura etc)
- Lo sport regala l'occasione di sentirsi **parte di un gruppo**; ciò è importante perché è anche grazie all'**appartenenza** ad un gruppo che si impara il senso di trovare un ruolo, di svolgere la propria funzione, di rapportarsi con altri, di essere stimolati ad assumersi le proprie responsabilità.
- Lo sport mette nella condizione di **misurarsi con le proprie capacità fisiche e di prendersi cura di sé stessi**: sani ritmi di vita, corretta alimentazione, rispetto del proprio corpo e delle sue esigenze

Attraverso lo sport, quindi, la POSL si propone di accompagnarti nel tuo percorso di crescita e darti così modo di apprendere valori base quali:

- Capacità di rispettare le regole
- Divenire responsabili di sé stessi
- Aver fiducia nelle proprie capacità
- Saper stare in relazione con altri e di scoprire la ricchezza dello stare insieme
- Essere felici di collaborare con gli altri
- Essere curiosi della vita
- Divenire consapevoli dei propri limiti ma desiderosi al tempo stesso di provare a superarsi ogni giorno
- Divenire generosi e capaci di accogliere
- Maturare un senso di appartenenza e di identificazione ai valori della società

...e, non dimenticare mai, qualunque sia il risultato finale della tua partita, di provare sincera e profonda gratitudine per:

- i tuoi compagni
- i tuoi avversari
- l'arbitro
- il pubblico

che hanno deciso di condividere insieme a te il proprio tempo libero e la voglia di vivere un'esperienza in comune...

**UN SINCERO IN BOCCA AL LUPO!**