



COVID - 19

PATTINAGGIO ARTISTICO

presso il Portico dell'Oratorio

(sito in Via E. Toti, 2 a Paderno Dugnano)

REGOLE COMPORTAMENTALI

PER

LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE

DI TUTTI GLI UTENTI

(v.2 del 30.05.2020)

NB: Il presente documento è soggetto ad aggiornamenti e revisioni, l'ultima versione è pubblicata della sezione "chi siamo/documenti e verbali/sede e iscrizioni" del sito www.asdposl.it



PREMESSA

Si specifica che il seguente regolamento fa riferimento ai protocolli emanati dagli organi competenti e all'attuale quadro normativo nonché alle limitazioni in essi contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati in merito dai competenti organi governativi, e sportivi.

NB: Per motivi di sicurezza e di gestione in questa fase, a malincuore, potranno riprendere gli allenamenti e le lezioni solo gli atleti che hanno compiuto 8 anni.

OBBLIGAZIONI IN CAPO A A.S.D. POSL

ASD POSL si obbliga a:

- Informare tutti i propri soci sull'esistenza e l'applicazione di questo regolamento.
- Affiggere opportuna cartellonistica.
- Pulire e disinfettare preliminarmente il Portico dell'Oratorio ed i servizi igienici dedicati a questa fase nella quale l'Oratorio è ancora chiuso (porta verde a fianco della Segreteria POSL).
- Pulire prima di ogni lezione il Portico ed i servizi igienici dedicati a questa fase, secondo quanto previsto dai protocolli ministeriali.
- Rendere disponibile gel idroalcolico per la pulizia delle mani.
- Rendere disponibile un cestino per guanti e mascherine usate.
- Dotare allenatori e dirigenti del "Termometro a Infrarossi".

Ed inoltre, attraverso le allenatrici/insegnanti, dirigenti e responsabili di settore:

- Programmare le attività e regolamentare gli accessi al fine di evitare qualsiasi forma di assembramento.
- Garantire che nel Portico non ci siano mai più 14 atleti oltre agli eventuali allenatori/insegnanti o dirigenti).
- Conservare l'elenco delle presenze per almeno 14 giorni.
- Monitorare l'applicazione di questo regolamento.
- Organizzare l'apertura, l'accesso e la chiusura del cancello di accesso all'Oratorio.
- Misurare la temperatura a chiunque acceda tramite il "Termometro a Infrarossi" fornito da ASD POSL.



MATERIALE OBBLIGATORIO

All'atto dell'entrata in Oratorio è obbligatorio:

1. Indossare "Mascherine" (ffp3 – ffp2 – chirurgiche – altre prodotte ai sensi dell'art. 16, comma 2, del D.L. 18/2020)
2. Indossare "Guanti" (al lattice, in vinile, in nitrile)
3. Far rilevare la temperatura corporea con "Termometri infrarossi", (in ottemperanza a quanto già chiarito dal Garante del Privacy).
4. Indossare i pattini nell'area intorno al Portico mantenendo sempre la distanza di almeno 1,5 metri.

Suggeriamo vivamente di portare con Voi una borsa che contenga:

1. Mascherine (una di riserva) e guanti (una coppia di riserva)
2. Gel mani igienizzante personale (oltre a quello fornito da POSL)
3. Attrezzi personali, se necessari
4. Asciugamano personale
5. Borraccia o Bottiglia d'acqua



REGOLE COMPORTAMENTALI INGRESSO - USCITA

1. Tutti gli atleti, i dirigenti e gli allenatori dovranno compilare il Modello di Autocertificazione pubblicato sul nostro sito (sezione *Chi Siamo/Documenti e Verbali/Sede e Iscrizioni*) prima di essere accedere agli spazi di allenamento, con l'obbligo di comunicare via mail a posl@asdposl.it qualsiasi variazione.
In particolare, sarà vietato l'accesso ai soci:
 - a. che non hanno il Certificato Medico valido,
 - b. che negli ultimi 14 giorni abbiano avuto contatti con soggetti positivi al COVID-19,
 - c. con febbre maggiore di 37,5 gradi
 - d. con uno solo dei seguenti sintomi: tosse, sintomi respiratori anche banali, disturbi gastro intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto.
2. All'ingresso vige l'obbligo dell'utilizzo della mascherina e dei guanti.
3. Mantenere sempre ed almeno 1,5 metri di distanza da qualsiasi altra persona (come vedremo in seguito 2 metri durante le attività sportive).
4. Evitare assembramenti.
5. Seguire le indicazioni sulla cartellonistica esposta.
6. Rilevazione temperatura corporea: le allenatrici/insegnanti, i dirigenti o i responsabili di settore rileveranno obbligatoriamente la temperatura corporea ai soci in ingresso agli spazi di allenamento.
7. Lavarsi le mani, anche con il gel idroalcolico reso disponibile da ASD POSL all'inizio ed al termine delle sedute di allenamento o della lezione.
8. Utilizzare esclusivamente i servizi igienici dedicati a questa fase (la porta verde a fianco della Segreteria POSL - non la Segreteria Oratorio). Non è consentito l'uso dei servizi per cambiarsi gli indumenti.
9. Vietato l'utilizzo degli spogliatoi, che resteranno chiusi; tutti i soci devono arrivare già vestiti per l'allenamento o la lezione e dopo la lezione non potranno cambiarsi in nessuno spazio dell'Oratorio.
10. Genitori ed accompagnatori non possono accedere spazi di allenamento; dovranno lasciare i propri figli fuori dall'Oratorio, evitando assembramenti. I genitori si assicurino che i propri figli abbiano sempre a disposizione la quantità necessaria di materiale richiesto.
11. Ogni comportamento reiterato non conforme alle norme di sicurezza, nel rispetto della salute di ogni individuo, porterà all'allontanamento immediato dall'Oratorio.



REGOLE COMPORTAMENTALI DURANTE GLI ALLENAMENTI E LE LEZIONI DI PATTINAGGIO ARTISTICO PRESSO IL PORTICO DELL'ORATORIO

12. Rispettare le disposizioni Statali, Locali, dell'Oratorio e della ASD POSL.
13. È obbligatorio tenere gli spazi puliti utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene tua, dei tuoi compagni e dello staff.
14. In ogni momento dell'allenamento/lezione, tutti devono essere ad almeno 2 metri di distanza tra loro.
15. Le mascherine dovrebbero essere utilizzate durante tutto l'orario dell'allenamento; esse però presentano un importante limite dato dalla loro "respirabilità". Pertanto, il dispositivo deve essere rimosso e/o abbassato quando si preveda sforzo fisico, garantendo comunque la distanza di sicurezza interpersonale.
16. Allenatrici e dirigenti indosseranno sempre la mascherina.
17. Evitare di incrociarsi durante gli esercizi.
18. Al termine dell'allenamento o della lezione, rimanendo sul posto, indossare la mascherina ed i guanti portando con sé tutto il materiale utilizzato.
19. Nel caso di sospetto infortunio solo una persona dotata di mascherina chirurgica e guanti si dovrà recare dall'atleta per valutare la necessità di un intervento avanzato. Possibilmente prima di toccare l'atleta infortunato bisogna gestire la situazione verbalmente e solo successivamente, se necessario, prestare aiuto fisico. Nel caso di contatto con l'atleta sarà cura della persona di sanificarsi e cambiare guanti e mascherina.
20. Evitare assembramenti.
21. Evitare strette di mano.
22. E' vietato condividere acqua, cibo, telefonino, asciugamano o qualsiasi tipo di materiale.
23. Starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
24. Fazzoletti, guanti e mascherine utilizzati devono essere obbligatoriamente riposti nel cestino apposito (messo a disposizione presso il Portico) per il successivo smaltimento di materiale potenzialmente contaminato.
25. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per la sessione di allenamento/lezione, ma riportarli nel proprio borsone.
26. Le allenatrici/insegnanti, i dirigenti o i responsabili di settore hanno il compito di ribadire il promemoria delle regole presentate in questo documento.



RIFERIMENTI NORMATIVI DI LEGGE

- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 26.04.2020.*
- *Circolare della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport – Linee guida - n. 3180 del 04.05.2020.*
- *Ordinanza n. 546 del 13/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *“Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del covid-19 nelle società e associazioni sportive per la pratica degli sport rotellistici” – FISR, rev. 2 del 15.05.2020*
- *“Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative” della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome del 16.05.2020.*
- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 17.05.2020.*
- *Ordinanza n. 547 del 17/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *“Linee guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” - Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport, 19 maggio 2020.*
- *CSI – “Protocollo applicativo CSI COVID-19” del 22.05.2020.*
- *Ordinanza n. 555 del 29/05/2020 di Regione Lombardia.*