



# COVID - 19

## PATTINAGGIO ARTISTICO

presso la Palestra della Scuola T. Croci

(sita in Via F. Chopin 9 a Paderno Dugnano)

### REGOLE COMPORTAMENTALI

### PER

### LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE

### DI TUTTI GLI UTENTI

*(v.3 del 08.09.2020)*

*NB: Il presente documento è soggetto ad aggiornamenti e revisioni, l'ultima versione è pubblicata della sezione "chi siamo/documenti e verbali/sede e iscrizioni" del sito [www.asdposl.it](http://www.asdposl.it))*



## PREMESSA

Si specifica che il seguente regolamento fa riferimento ai protocolli emanati dagli organi competenti e all'attuale quadro normativo nonché alle limitazioni in essi contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati in merito dai competenti organi governativi, e sportivi.

**NB: Per motivi di sicurezza e di gestione in questa fase, a malincuore, potranno accedere agli allenamenti e alle lezioni solo gli atleti in grado di rimanere in piedi sui pattini in autonomia.**

## OBBLIGAZIONI IN CAPO A A.S.D. POSL

ASD POSL si obbliga a:

- Informare tutti i propri soci sull'esistenza e l'applicazione di questo regolamento.
- Verificare che il Comune o la Scuola abbia affisso opportuna cartellonistica
- Verificare che il Comune o la Scuola abbiano pulito la palestra ed i servizi prima di ogni lezione secondo quanto previsto dai protocolli ministeriali.
- Rendere disponibile gel idroalcolico per la pulizia delle mani.
- Verificare che il Comune o la scuola abbia reso disponibile un cestino per guanti e mascherine usate.
- Dotare allenatori e dirigenti del "Termometro a Infrarossi".
- Formare i propri dirigenti ed allenatori affinché possano svolgere il ruolo di "Operatore di accoglienza", come richiesto dal CSI.

Ed inoltre, attraverso le allenatrici/insegnanti, dirigenti e responsabili di settore:

- Programmare le attività e regolamentare gli accessi al fine di evitare qualsiasi forma di assembramento.
- Garantire che in palestra non ci siano mai più 30 atleti oltre agli eventuali allenatori/insegnanti o dirigenti).
- Conservare l'elenco delle presenze per almeno 14 giorni.
- Pulire con idonei prodotti disinfettanti eventuali materiale di nostra proprietà in uso agli atleti.
- Misurare la temperatura a chiunque acceda tramite il "Termometro a Infrarossi" fornito da ASD POSL.
- Far compilare, raccogliere e conservare il Modello di Autocertificazione sotto descritto.
- Svolgere il ruolo di "Operatore di accoglienza".
- Monitorare l'applicazione di questo regolamento.



## MATERIALE OBBLIGATORIO

All'atto dell'entrata nel perimetro della Scuola è obbligatorio:

1. Indossare "Mascherine" (ffp3 – ffp2 – chirurgiche – altre prodotte ai sensi dell'art. 16, comma 2, del D.L. 18/2020)
2. Far rilevare la temperatura corporea con "Termometri infrarossi", (in ottemperanza a quanto già chiarito dal Garante del Privacy).
3. Indossare i pattini mantenendo sempre la distanza di almeno 1,5 metri.

Suggeriamo vivamente di portare con Voi una borsa che contenga:

1. Mascherine (una di riserva) e guanti (in caso di necessità)
2. Gel mani igienizzante personale (oltre a quello fornito da POSL)
3. Attrezzi personali, se necessari
4. Asciugamano personale
5. Borraccia o Bottiglia d'acqua



## REGOLE COMPORTAMENTALI INGRESSO - USCITA

1. Tutti gli atleti, i dirigenti e gli allenatori dovranno compilare il Modello di Autocertificazione pubblicato sul nostro sito (sezione *Chi Siamo/Documenti e Verbali/Sede e Iscrizioni*) prima di essere accedere agli spazi di allenamento, con l'obbligo di comunicare via mail a [posl@asdposl.it](mailto:posl@asdposl.it) qualsiasi variazione.  
**In particolare, sarà vietato l'accesso ai soci:**
  - a. che non hanno il Certificato Medico valido,
  - b. che negli ultimi 14 giorni abbiano avuto contatti con soggetti positivi al COVID-19,
  - c. con febbre maggiore di 37,5 gradi
  - d. con uno solo dei seguenti sintomi: tosse, sintomi respiratori anche banali, disturbi gastro intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto.
2. All'ingresso vige l'obbligo dell'utilizzo della mascherina.
3. Mantenere sempre ed almeno 1,5 metri di distanza da qualsiasi altra persona (come vedremo in seguito 2 metri durante le attività sportive).
4. Evitare assembramenti.
5. Seguire le indicazioni sulla cartellonistica esposta a cura del Comune/Scuola.
6. Rilevazione temperatura corporea: le allenatrici/insegnanti, i dirigenti o i responsabili di settore rileveranno obbligatoriamente la temperatura corporea ai soci in ingresso agli spazi di allenamento.
7. Lavarsi le mani, anche con il gel idroalcolico reso disponibile da ASD POSL all'inizio ed al termine delle sedute di allenamento o della lezione.
8. Utilizzare esclusivamente i servizi igienici dedicati a questa fase. Non è consentito l'uso dei servizi per cambiarsi gli indumenti.
9. Vietato l'utilizzo degli spogliatoi, che resteranno chiusi fino a nuova indicazione; tutti i soci devono arrivare già vestiti per l'allenamento o la lezione e dopo la lezione non potranno cambiarsi in nessuno spazio della Scuola. I pattini si indossano in tribuna, opportunamente distanziati. Sarà disponibile solo un servizio igienico, la cui pulizia e disinfezione è a carico del Comune o della Scuola,
10. Genitori ed accompagnatori **non possono accedere spazi di allenamento**; dovranno lasciare i propri figli fuori dalla Scuola, evitando assembramenti. I genitori si assicurino che i propri figli abbiano sempre a disposizione la quantità necessaria di materiale richiesto.
11. L'"Operatore di accoglienza" vigila sul mantenimento della distanza di sicurezza e coordina l'ingresso di ciascun atleta, guidandolo, se necessario, nel rispetto delle indicazioni direzionali, fino alla palestra.

Associazione Sportiva Dilettantistica

**POSL** POLISPORTIVA ORATORIO SAN LUIGI

Via Madonna, 29 - 20037 Paderno Dugnano (Mi)

☎ 029181334 - ✉ [posl@asdposl.it](mailto:posl@asdposl.it)

C.F.: 91081200155 - P.IVA 06825180968



12. Ogni comportamento reiterato non conforme alle norme di sicurezza, nel rispetto della salute di ogni individuo, porterà all'allontanamento immediato dalla Scuola.



## REGOLE COMPORTAMENTALI DURANTE GLI ALLENAMENTI E LE LEZIONI DI PATTINAGGIO ARTISTICO PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA CROCI

13. Rispettare le disposizioni Statali, Locali, della Scuola e della ASD POSL.
14. È obbligatorio tenere gli spazi puliti utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene tua, dei tuoi compagni e dello staff.
15. In ogni momento dell'allenamento/lezione, tutti devono essere ad almeno 2 metri di distanza tra loro. In alternativa va indossata la mascherina.
16. Le mascherine non devono essere utilizzate durante l'attività fisica perché presentano un importante limite dato dalla loro "respirabilità" in quanto provocano una caduta di pressione del flusso d'aria attraverso il materiale. Tale caduta di pressione, ampiamente tollerabile da persone a consumo metabolico "di riposo" o di blanda attività fisica, può dimostrarsi troppo alta invece per persone in una fase di alto consumo metabolico, con rischio di affaticamento respiratorio.
17. Allenatrici e dirigenti indosseranno sempre la mascherina, se non pattinano.
18. Evitare di incrociarsi durante gli esercizi.
19. Al termine dell'allenamento o della lezione, rimanendo sul posto, indossare la mascherina portando con sé tutto il materiale utilizzato.
20. Nel caso di sospetto infortunio solo una persona dotata di mascherina chirurgica e guanti si dovrà recare dall'atleta per valutare la necessità di un intervento avanzato. Possibilmente prima di toccare l'atleta infortunato bisogna gestire la situazione verbalmente e solo successivamente, se necessario, prestare aiuto fisico. Nel caso di contatto con l'atleta sarà cura della persona di sanificarsi e cambiare guanti e mascherina.
21. Evitare assembramenti.
22. Evitare strette di mano.
23. E' vietato condividere acqua, cibo, telefonino, asciugamano o qualsiasi tipo di materiale.
24. Starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
25. Fazzoletti e mascherine utilizzati devono essere obbligatoriamente riposti nel cestino apposito (messo a disposizione dalla Scuola) per il successivo smaltimento di materiale potenzialmente contaminato.
26. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per la sessione di allenamento/lezione, ma riportarli nel proprio borsone.
27. Le allenatrici/insegnanti, i dirigenti o i responsabili di settore hanno il compito di ribadire il promemoria delle regole presentate in questo documento.



## GESTIONE INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un malore, un infortunio o un evento traumatico nel corso della gara o allenamento, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti modalità di intervento:

Il personale o il soggetto addetto al primo soccorso sportivo se presente o l'addetto al DAE, qualora ne ricorrano i presupposti, potrà avvicinarsi attuando le procedure previste alla persona da soccorrere indossando una mascherina e fornito di guanti. Analoghi dispositivi di protezione individuale dovranno essere forniti al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento.

Tale soggetto qualora non sia in grado di riprendere la gara (se Atleta) e le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale successivo trasporto presso il Pronto Soccorso; qualora la gravità del sinistro lo richieda dovrà essere effettuato, a mezzo di Pubblica Assistenza, il trasporto presso il Pronto Soccorso attuando successivamente le procedure previste in relazione alla posizione contrattuale o alla qualifica del soggetto interessato.

Durante tutte le fasi di gestione del sinistro gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare il previsto distanziamento sociale.

## GESTIONE PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui un individuo all'interno dell'impianto sportivo presenti uno o più dei sintomi compatibili con Covid-19 elencati in precedenza (febbre, mal di gola, tosse, anosmia, ageusia, ecc.) è prevista una procedura dedicata per minimizzare i rischi di contagio. In primo luogo, è bene specificare che, in presenza di personale medico o sanitario presente nella struttura, sarà esso a prestare assistenza al malato e ad attuare le misure necessarie. Se invece non è presente alcun medico o personale sanitario nel Centro, verrà individuato dal Gestore una persona preposta allo scopo. Se trattasi di impianto gestito direttamente dalla società sportiva le funzioni potranno essere poste in essere dall'Operatore di Accoglienza. Si può prestare assistenza solo dopo essersi dotati di DPI idonei (maschera FFP2 o in assenza chirurgica, guanti e visiera/occhiali) e al malato, se sprovvisto, va fornita una mascherina chirurgica. Il soggetto sintomatico va quindi indirizzato in un luogo, individuato in



precedenza dal Gestore, deputato all'isolamento temporaneo. A questo punto dovranno essere applicati i protocolli sanitari di legge previsti dalla Regione Lombardia e dal Servizio di Igiene Pubblica dell'ATS per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica, nonché il Gestore o il Responsabile del sito, per le opportune valutazioni in merito a chiusura e sanificazione. Tutte le informazioni raccolte e la documentazione acquisita dalla Società Sportiva dovranno essere gestite nel rispetto della normativa sulla privacy.

## COSA FARE IN CASO DI CONTAGIO

In caso di contagio il soggetto interessato, oltre che seguire le disposizioni di tutela e prevenzione previste dalla Regione Lombardia e dalla singola ATS in materia, dovrà darne opportuna comunicazione al Presidente della società sportiva, per la quale lo stesso risulta tesserato che sarà tenuto alla gestione delle informazioni ricevute nel rispetto della normativa sulla privacy. A seguito di soggetto riconosciuto Covid positivo o posto in stato di quarantena, lo stesso dovrà essere trattato secondo i protocolli sanitari di legge e non potrà proseguire nel prendere parte all'attività sportiva. Nel caso in cui l'atleta sia stato colpito da Covid-19, prima della ripresa dell'Attività Sportiva, si dovrà inoltre fare riferimento all'Allegato 4 punto B) delle Linee Guida del 18 maggio 2020 "Modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra" emanate ai sensi del decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 Art. 1 lettera e). In assenza di idonea certificazione di idoneità sportiva non è consentito riprendere gli allenamenti collettivi e l'attività organizzata (campionati, tornei, trofei).





## RIFERIMENTI NORMATIVI DI LEGGE

- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 26.04.2020.*
- *Circolare della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport – Linee guida - n. 3180 del 04.05.2020.*
- *Ordinanza n. 546 del 13/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *“Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del covid-19 nelle società e associazioni sportive per la pratica degli sport rotellistici” – FISR, rev. 2 del 15.05.2020*
- *“Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative” della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome del 16.05.2020.*
- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 17.05.2020.*
- *Ordinanza n. 547 del 17/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *“Linee guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” - Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport, 19 maggio 2020.*
- *CSI – “Protocollo applicativo CSI COVID-19” del 22.05.2020.*
- *Ordinanza n. 555 del 29/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 11.06.2020.*
- *Ordinanza n. 556 del 12/06/2020 di Regione Lombardia.*
- *Ordinanza n. 573 del 29/06/2020 di Regione Lombardia.*
- *FIRS – “Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del covid-19 nelle società e associazioni sportive per la pratica degli sport rotellistici”, V4 del 10.07.2020.*
- *Ordinanza n. 579 del 10/07/2020 di Regione Lombardia.*
- *CSI Lombardia – “Protocolli e linee Guida” del 14 luglio 2020*
- *Ordinanza n. 590 del 31/07/2020 di Regione Lombardia.*
- *CSI Lombardia – “Protocollo e disposizioni applicative di dettaglio” del 28 agosto 2020*