



# COVID - 19

## ACCESSO ALLA PALESTRINA

(sita presso Oratorio San Luigi Dugnano, Via E. Toti, 2 Paderno Dugnano)

### REGOLE COMPORTAMENTALI

### PER

### LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE

### DI TUTTI GLI UTENTI

*(v.10 del 09.09.2020)*

*NB: Il presente documento è soggetto ad aggiornamenti e revisioni, l'ultima versione è pubblicata della sezione chi siamo/documenti e verbali del sito [www.asdposl.it](http://www.asdposl.it)*



## PREMESSA

Si specifica che il seguente regolamento fa riferimento ai protocolli emanati dagli organi competenti e all'attuale quadro normativo nonché alle limitazioni in essi contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati in merito dai competenti organi governativi, e sportivi.

## OBBLIGAZIONI IN CAPO A A.S.D. POSL

ASD POSL si obbliga a:

- Nominare "Responsabile Protocollo Covid" della Palestrina, nella persona del Presidente della ASD POSL; in sua assenza tale ruolo potrà essere delegato a dirigenti e allenatori.
- Informare tutti i propri soci sull'esistenza e l'applicazione di questo regolamento.
- Affiggere opportuna cartellonistica.
- Pulire e sanificare preliminarmente la Palestrina ed i servizi igienici dedicati a questa fase nella quale l'Oratorio è ancora chiuso (porta verde a fianco della Segreteria POSL).
- Pulire quotidianamente la Palestrina ed i servizi igienici dedicati a questa fase, secondo quanto previsto dai protocolli ministeriali.
- Sanificare periodicamente la Palestrina.
- Rendere disponibile gel idroalcolico per la pulizia delle mani.
- Rendere disponibile un cestino per guanti e mascherine usate.
- Dotare allenatori e dirigenti del "Termometro a Infrarossi".
- Formare i propri dirigenti ed allenatori affinché possano svolgere il ruolo di "Operatore di accoglienza", come richiesto dal CSI.
- Identificare un medico di riferimento (medico competente, medico dello sport, medico di base, ecc.) al quale riferirsi per la gestione dei singoli casi e che si rapporti con il Responsabile del Protocollo Covid-19.

Ed inoltre, attraverso i propri allenatori e dirigenti:

- Programmare le attività e regolamentare gli accessi al fine di evitare qualsiasi forma di assembramento.
- Garantire che in Palestrina non ci siano mai più di 11 persone contemporaneamente, 10 atleti oltre all'eventuale allenatore/istruttore).
- Conservare l'elenco delle presenze per almeno 14 giorni.
- Monitorare l'applicazione di questo regolamento.
- Organizzare l'apertura, l'accesso e la chiusura del cancello di accesso all'Oratorio.



- Misurare la temperatura a chiunque acceda tramite il “Termometro a Infrarossi” fornito da ASD POSL
- Far compilare, raccogliere e conservare il Modello di Autocertificazione sotto descritto.
- Svolgere il ruolo di “Operatore di accoglienza”.

## MATERIALE OBBLIGATORIO PER ENTRARE IN PALESTRINA

All’atto dell’entrata in Palestrina è obbligatorio:

1. Indossare “Mascherine” (ffp3 – ffp2 – chirurgiche – altre prodotte ai sensi dell'art. 16, comma 2, del D.L. 18/2020)
2. Far rilevare la temperatura corporea con “Termometri infrarossi”, (in ottemperanza a quanto già chiarito dal Garante del Privacy)
3. Cambiarsi le scarpe nel portico, indossandone un paio da ginnastica dedicate all’uso esclusivo in palestra. Le scarpe vanno lasciate ai piedi della scala di accesso.

Suggeriamo vivamente di portare con Voi una borsa che contenga:

1. Mascherine (una di riserva) e guanti (una coppia di riserva)
2. Gel mani igienizzante personale (oltre a quello fornito da POSL)
3. Attrezzi personali (es. materassini, racchetta da tennistavolo, palline...)
4. Asciugamano personale
5. Borraccia o Bottiglia d’acqua



## REGOLE COMPORTAMENTALI INGRESSO - USCITA DALLA PALESTRINA

1. Tutti gli atleti, i dirigenti e gli allenatori dovranno compilare il Modello di Autocertificazione pubblicato sul nostro sito prima di essere accedere alla Palestrina, con l'obbligo di comunicare via mail a [posl@asdposl.it](mailto:posl@asdposl.it) qualsiasi variazione.  
In particolare, sarà vietato l'accesso ai soci:
  - a. che non hanno il Certificato Medico valido,
  - b. che negli ultimi 14 giorni abbiano avuto contatti con soggetti positivi al COVID-19,
  - c. con febbre maggiore di 37,5 gradi
  - d. con uno solo dei seguenti sintomi: tosse, sintomi respiratori anche banali, disturbi gastro intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto.
2. All'ingresso in Palestrina vige l'obbligo dell'utilizzo della mascherina sino al posizionamento per l'inizio delle attività in palestra.
3. Mantenere sempre ed almeno 1 metro di distanza da qualsiasi altra persona (come vedremo in seguito 2 metri durante le attività sportive).
4. Evitare assembramenti.
5. Seguire le indicazioni sulla cartellonistica esposta.
6. Evitare di incrociarsi lungo la scala di accesso alla Palestrina. Controllare prima che non sia occupata da qualcuno che la sta percorrendo nel verso opposto al vostro.
7. Rilevazione temperatura corporea: gli allenatori, gli istruttori o i responsabili di settore rileveranno obbligatoriamente la temperatura corporea ai soci che entrano in Palestrina.
8. Lavarsi le mani, anche con il gel idroalcolico reso disponibile da ASD POSL all'inizio ed al termine delle sedute di allenamento o della lezione.
9. Utilizzare esclusivamente i servizi igienici dedicati a questa fase (la porta verde a fianco della Segreteria POSL - non la Segreteria Oratorio). Non è consentito l'uso dei servizi per cambiarsi gli indumenti.
10. Vietato l'utilizzo dello spogliatoio, che resterà chiuso; tutti i soci devono arrivare in palestra già vestiti per l'allenamento o la lezione e dopo la lezione non potranno cambiarsi in nessuno spazio dell'Oratorio.
11. Genitori ed accompagnatori **non possono accedere alla Palestra**; dovranno lasciare i propri figli fuori dalla Palestrina, evitando assembramenti. I genitori si assicurino che i propri figli abbiano sempre a disposizione la quantità necessaria di materiale richiesto.
12. L'"Operatore di accoglienza" vigila sul mantenimento della distanza di sicurezza e coordina l'ingresso di ciascun atleta, guidandolo, se necessario, nel rispetto delle indicazioni direzionali, fino agli spazi di allenamento.



13. Al termine della sessione di training o di gara, l'allenatore, o figura deputata, indica il turno di uscita di ciascun atleta dal sito di gioco, a debita distanza l'uno dall'altro.
14. Ogni comportamento reiterato non conforme alle norme di sicurezza, nel rispetto della salute di ogni individuo, porterà all'allontanamento immediato dalla Palestrina.



## REGOLE COMPORTAMENTALI DURANTE LE ATTIVITA' IN PALESTRINA

15. Rispettare le disposizioni Statali, Locali, dell'Oratorio e della ASD POSL.
16. È obbligatorio tenere la struttura pulita utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene tua, dei tuoi compagni e dello staff.
17. E' obbligatorio tenere le finestre aperte o, se impossibile causa maltempo, arieggiare ogni 30 minuti.
18. In ogni momento tutti devono essere ad almeno 2 metri di distanza tra loro.
19. E' consentito rimuovere la mascherina solo durante l'allenamento o la lezione, sempreché si mantengano le distanze di cui al punto precedente.
20. Al termine dell'allenamento o della lezione, rimanendo sul posto, indossare nuovamente la mascherina portando con sé tutto il materiale utilizzato.
21. Evitare assembramenti.
22. Evitare strette di mano.
23. E' vietato condividere acqua, cibo, telefonino, asciugamano o qualsiasi tipo di materiale.
24. Starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
25. Fazzoletti e mascherine utilizzati devono essere obbligatoriamente riposti nel cestino apposito (messo a disposizione all'interno della Palestra) per il successivo smaltimento di materiale potenzialmente contaminato.
26. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per la sessione di attività, ma riportarli nel proprio borsone.
27. L'allenatore/l'istruttore o il Responsabile di Settore ha il compito di ribadire il promemoria delle regole presentate in questo documento.

## NORME SPECIFICHE AGGIUNTIVE PER GLI ALLENAMENTI E LEZIONI DI TENNISTAVOLO

28. Non sarà possibile montare e utilizzare più di quattro tavoli da gioco, transennati tra loro.
29. Limitare al minimo i cambi di tavolo.
30. L'allenatore (in caso di allenamento) o l'ufficiale di gara (in caso di competizione) deve mettere a disposizione dei giocatori le palline, previamente disinfettate



31. Per il tennistavolo è consentito solo giocare il “singolo”.
32. All’interno dell’area gioco possono esserci solo i 2 giocatori e, nel caso di competizioni, il personale di giuria.
33. Durante l’attività il tecnico deve indossare obbligatoriamente la mascherina chirurgica.
34. L’allenatore deve rimanere sempre all’esterno delle transenne e comunque con un distanziamento non inferiore a 1 metro dalle stesse.
35. I giocatori possono entrare nell’area di gioco al massimo 5 minuti prima dell’inizio dell’attività e lasciarla subito dopo la fine dell’attività.
36. Depositare la propria borsa a fianco del tavolo da gioco.
37. Per i giocatori di tennistavolo è vietato asciugare il sudore delle mani sul tavolo da gioco o semplicemente toccare il tavolo da gioco. Utilizzare solo il proprio asciugamano con la mano che regge la racchetta e riporlo nella propria borsa.
38. Non toccare il viso dopo aver toccato palline, racchetta, tavolo o altro materiale. Assicurarsi di lavare le mani con il gel igienizzante prima di toccare gli occhi, il naso o la bocca.
39. È vietato respirare/soffiare/alitare sulla pallina.
40. Per passarsi la pallina è suggerito utilizzare la racchetta oppure i piedi.
41. Alla fine degli allenamenti degli adulti è richiesto che ogni giocatore che ha giocato per ultimo sul suo lato di tavolo lo pulisca con prodotti disinfettanti non invasivi per le superfici messi a disposizione dalla società con l’obbligo di eseguirlo con mascherina e di lavarsi accuratamente le mani.
42. Alla fine degli allenamenti degli adulti del lunedì e del mercoledì i tavoli dovranno essere chiusi (le persone della Ginnastica Adulti non devono toccare i tavoli).



## GESTIONE INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un malore, un infortunio o un evento traumatico nel corso della gara o allenamento, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti modalità di intervento:

Il personale o il soggetto addetto al primo soccorso sportivo se presente o l'addetto al DAE, qualora ne ricorrano i presupposti, potrà avvicinarsi attuando le procedure previste alla persona da soccorrere indossando una mascherina e fornito di guanti. Analoghi dispositivi di protezione individuale dovranno essere forniti al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento.

Tale soggetto qualora non sia in grado di riprendere la gara (se Atleta) e le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale successivo trasporto presso il Pronto Soccorso; qualora la gravità del sinistro lo richieda dovrà essere effettuato, a mezzo di Pubblica Assistenza, il trasporto presso il Pronto Soccorso attuando successivamente le procedure previste in relazione alla posizione contrattuale o alla qualifica del soggetto interessato.

Durante tutte le fasi di gestione del sinistro gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare il previsto distanziamento sociale.

## GESTIONE PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui un individuo all'interno dell'impianto sportivo presenti uno o più dei sintomi compatibili con Covid-19 elencati in precedenza (febbre, mal di gola, tosse, anosmia, ageusia, ecc.) è prevista una procedura dedicata per minimizzare i rischi di contagio. In primo luogo, è bene specificare che, in presenza di personale medico o sanitario presente nella struttura, sarà esso a prestare assistenza al malato e ad attuare le misure necessarie. Se invece non è presente alcun medico o personale sanitario nel Centro, verrà individuato dal Gestore una persona preposta allo scopo. Se trattasi di impianto gestito direttamente dalla società sportiva le funzioni potranno essere poste in essere dall'Operatore di Accoglienza. Si può prestare assistenza solo dopo essersi dotati di DPI idonei (maschera FFP2 o in assenza chirurgica, guanti e visiera/occhiali) e al malato, se sprovvisto, va fornita una mascherina chirurgica. Il soggetto sintomatico va quindi indirizzato in un luogo, individuato in precedenza dal Gestore, deputato all'isolamento temporaneo. A questo punto dovranno essere applicati i protocolli sanitari di legge previsti dalla Regione Lombardia e dal Servizio



di Igiene Pubblica dell'ATS per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica, nonché il Gestore o il Responsabile del sito, per le opportune valutazioni in merito a chiusura e sanificazione. Tutte le informazioni raccolte e la documentazione acquisita dalla Società Sportiva dovranno essere gestite nel rispetto della normativa sulla privacy.

## COSA FARE IN CASO DI CONTAGIO

In caso di contagio il soggetto interessato, oltre che seguire le disposizioni di tutela e prevenzione previste dalla Regione Lombardia e dalla singola ATS in materia, dovrà darne opportuna comunicazione al Presidente della società sportiva, per la quale lo stesso risulta tesserato che sarà tenuto alla gestione delle informazioni ricevute nel rispetto della normativa sulla privacy. A seguito di soggetto riconosciuto Covid positivo o posto in stato di quarantena, lo stesso dovrà essere trattato secondo i protocolli sanitari di legge e non potrà proseguire nel prendere parte all'attività sportiva. Nel caso in cui l'atleta sia stato colpito da Covid-19, prima della ripresa dell'Attività Sportiva, si dovrà inoltre fare riferimento all'Allegato 4 punto B) delle Linee Guida del 18 maggio 2020 "Modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra" emanate ai sensi del decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 Art. 1 lettera e). In assenza di idonea certificazione di idoneità sportiva non è consentito riprendere gli allenamenti collettivi e l'attività organizzata (campionati, tornei, trofei).



## RIFERIMENTI NORMATIVI DI LEGGE

- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 26.04.2020.*
- *Circolare della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport – Linee guida - n. 3180 del 04.05.2020.*
- *Ordinanza n. 546 del 13/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *“Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative” della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome del 16.05.2020.*
- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 17.05.2020.*
- *Ordinanza n. 547 del 17/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *“Linee guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” - Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport, 19 maggio 2020.*
- *Protocollo della FITET tecnico-organizzativo-igienico, deliberato in data 22.05.2020 e relativo Modello di Autocertificazione.*
- *CSI – “Protocollo applicativo CSI COVID-19” del 22.05.2020.*
- *Ordinanza n. 555 del 29/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 11.06.2020.*
- *Ordinanza n. 556 del 12/06/2020 di Regione Lombardia.*
- *Ordinanza n. 573 del 29/06/2020 di Regione Lombardia.*
- *Ordinanza n. 579 del 10/07/2020 di Regione Lombardia.*
- *CSI Lombardia – “Protocolli e linee Guida” del 14 luglio 2020*
- *Ordinanza n. 590 del 31/07/2020 di Regione Lombardia.*
- *CSI Lombardia – “Protocollo e disposizioni applicative di dettaglio” del 28 agosto 2020*
- *DPCM 7 agosto 2020 autorizzazione per la ripresa delle competizioni sportive organizzate in ambito federale a livello territoriale (Tornei e Campionati).*
- *FITET - PROTOCOLLO DI DETTAGLIO per la prevenzione e la protezione da contagio COVID-19 durante lo svolgimento delle attività di tennistavolo del 31.08.2020*