



COVID - 19

VOLLEY

presso la Palestre in concessione e presso
l'Oratorio di Dugnano

REGOLE COMPORTAMENTALI
PER
LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE
DI TUTTI GLI UTENTI

(v.2 dell' 08.09.2020)

NB: Il presente documento è soggetto ad aggiornamenti e revisioni, l'ultima versione è pubblicata della sezione "chi siamo/documenti e verbali/sede e iscrizioni" del sito www.asdposl.it)



PREMESSA

Si specifica che il seguente regolamento fa riferimento ai protocolli emanati dagli organi competenti e all'attuale quadro normativo nonché alle limitazioni in essi contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati in merito dai competenti organi governativi, e sportivi. Le attività inizieranno presso il portico dell'Oratorio per poi continuare presso le palestre fornite in concessione (scuole Mazzini e Gadda).

OBBLIGAZIONI IN CAPO A A.S.D. POSL

ASD POSL si obbliga a:

- Informare tutti i propri soci sull'esistenza e l'applicazione di questo regolamento.
- Verificare che il Comune o l'Istituto (di seguito anche Scuola) abbia affisso opportuna cartellonistica
- Verificare che il Comune o la Scuola abbiano pulito la palestra ed i servizi prima di ogni lezione secondo quanto previsto dai protocolli ministeriali.
- Rendere disponibile gel idroalcolico per la pulizia delle mani.
- Verificare che il Comune o la scuola abbia reso disponibile un cestino per guanti e mascherine usate e renderlo disponibile presso il portico dell'Oratorio.
- Dotare allenatori e dirigenti del "Termometro a Infrarossi".
- Formare i propri dirigenti ed allenatori affinché possano svolgere il ruolo di "Operatore di accoglienza" nell'accezione del CSI (o "COVID Manager" nell'accezione FIPAV).

Ed inoltre, attraverso le allenatrici/insegnanti, dirigenti e responsabili di settore:

- Programmare le attività e regolamentare gli accessi al fine di evitare qualsiasi forma di assembramento.
- Garantire che in palestra non ci siano mai più 16 atleti oltre agli eventuali allenatori/insegnanti o dirigenti).
- Conservare l'elenco delle presenze per almeno 14 giorni.
- Pulire con idonei prodotti disinfettanti eventuali materiale di nostra proprietà in uso agli atleti.
- Misurare la temperatura a chiunque acceda tramite il "Termometro a Infrarossi" fornito da ASD POSL.
- Far compilare, raccogliere e conservare il Modello di Autocertificazione sotto descritto.
- Svolgere il ruolo di "Operatore di accoglienza" e/o "Covid manager".
- Monitorare l'applicazione di questo regolamento.



MATERIALE OBBLIGATORIO

All'atto dell'entrata nel perimetro di allenamento è obbligatorio:

1. Indossare "Mascherine" (ffp3 – ffp2 – chirurgiche – altre prodotte ai sensi dell'art. 16, comma 2, del D.L. 18/2020)
2. Far rilevare la temperatura corporea con "Termometri infrarossi", (in ottemperanza a quanto già chiarito dal Garante del Privacy).
3. Mantenere le distanze di sicurezza, evitando qualsiasi assembramento.

Suggeriamo di portare con Voi una borsa che contenga:

1. Mascherine (una di riserva) e guanti (in caso di necessità)
2. Gel mani igienizzante personale (oltre a quello fornito da POSL)
3. Attrezzi personali, se necessari
4. Asciugamano personale
5. Borraccia o Bottiglia d'acqua



REGOLE COMPORTAMENTALI INGRESSO - USCITA

1. Tutti gli atleti, i dirigenti e gli allenatori dovranno compilare il Modello di Autocertificazione pubblicato sul nostro sito (sezione *Chi Siamo/Documenti e Verbali/Sede e Iscrizioni*) prima di essere accedere agli spazi di allenamento, con l'obbligo di comunicare via mail a posl@asdposl.it qualsiasi variazione.
In particolare, sarà vietato l'accesso ai soci:
 - a. che non hanno il Certificato Medico valido (norma valida solo per chi ha compiuto i 6 anni)
 - b. che negli ultimi 14 giorni abbiano avuto contatti con soggetti positivi al COVID-19,
 - c. con febbre maggiore di 37,5 gradi
 - d. con uno solo dei seguenti sintomi: tosse, sintomi respiratori anche banali, disturbi gastro intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto.
2. All'ingresso vige l'obbligo dell'utilizzo della mascherina.
3. Mantenere sempre ed almeno 1,5 metri di distanza da qualsiasi altra persona.
4. Evitare assembramenti.
5. Seguire le indicazioni sulla cartellonistica esposta.
6. Rilevazione temperatura corporea: le allenatrici/insegnanti, i dirigenti o i responsabili di settore rileveranno obbligatoriamente la temperatura corporea ai soci in ingresso agli spazi di allenamento.
7. Lavarsi le mani, anche con il gel idroalcolico reso disponibile da ASD POSL all'inizio ed al termine delle sedute di allenamento o della lezione.
8. Utilizzare esclusivamente i servizi igienici dedicati a questa fase. Non è consentito l'uso dei servizi per cambiarsi gli indumenti.
9. L'accesso agli spogliatoi e l'uso delle docce sono consentiti in conformità alle normative vigenti. In ogni caso è fatto obbligo di mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro ed il rispetto del divieto di assembramento. I borsoni (e/o altri indumenti/effetti/accessori di uso personale) devono tra di loro essere posti ad una distanza di almeno un metro. L'accesso agli spogliatoi ed ai servizi igienici deve avvenire in modo regolato, scaglionato e controllato, al fine di evitare possibili assembramenti. Gli atleti, dirigenti, i giudici di gara ed operatori sportivi in genere, vi accedono uno alla volta, curandosi di igienizzare le mani, prima di entrare nell'ambiente e all'uscita dello stesso. I dirigenti e gli allenatori sono chiamati a pulire gli spogliatoi dopo ogni uso (come già prassi). Oltre alla pulizia si dovrà disinfettare gli spogliatoi con materiale fornito dalla società, se tale servizio non è previsto dalla Scuola/Palestra. Si raccomanda l'adeguata aerazione dei locali. In assenza di tale disponibilità non sarà consentito utilizzare gli spogliatoi.



10. Genitori ed accompagnatori **non possono accedere spazi di allenamento**; dovranno lasciare i propri figli fuori dalla Scuola, evitando assembramenti. I genitori si assicurino che i propri figli abbiano sempre a disposizione la quantità necessaria di materiale richiesto.
11. L' "Operatore di accoglienza" vigila sul mantenimento della distanza di sicurezza e coordina l'ingresso di ciascun atleta, guidandolo, se necessario, nel rispetto delle indicazioni direzionali, fino al campo di gioco.
12. Al termine della sessione di training o di gara, l'allenatore, o figura deputata, indica il turno di uscita di ciascun atleta dal sito di gioco, a debita distanza l'uno dall'altro.
13. Ogni comportamento reiterato non conforme alle norme di sicurezza, nel rispetto della salute di ogni individuo, porterà all'allontanamento immediato dalla Scuola.



REGOLE COMPORTAMENTALI DURANTE LE ATTIVITA' DEL VOLLEY PRESSO LE PALESTRE IN CONCESSIONE E L'ORATORIO DI DUGNANO

14. Rispettare le disposizioni Statali, Locali, dell'Istituto scolastico, dell'Oratorio e della ASD POSL.
15. È obbligatorio tenere gli spazi puliti utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene tua, dei tuoi compagni e dello staff.
16. Le mascherine dovrebbero essere utilizzate durante tutto l'orario dell'allenamento; esse però presentano un importante limite dato dalla loro "respirabilità". Pertanto, il dispositivo deve essere rimosso e/o abbassato quando si preveda sforzo fisico, garantendo comunque la distanza di sicurezza interpersonale.
17. Allenatrici e dirigenti indosseranno sempre la mascherina.
18. Evitare di incrociarsi durante gli esercizi.
19. Al termine dell'allenamento o della lezione, rimanendo sul posto, indossare la mascherina portando con sé tutto il materiale utilizzato.
20. Nel caso di sospetto infortunio solo una persona dotata di mascherina chirurgica e guanti si dovrà recare dall'atleta per valutare la necessità di un intervento avanzato. Possibilmente prima di toccare l'atleta infortunato bisogna gestire la situazione verbalmente e solo successivamente, se necessario, prestare aiuto fisico. Nel caso di contatto con l'atleta sarà cura della persona di sanificarsi e cambiare guanti e mascherina.
21. Evitare assembramenti.
22. Evitare strette di mano.
23. E' vietato condividere acqua, cibo, telefonino, asciugamano o qualsiasi tipo di materiale.
24. Starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
25. Fazzoletti e mascherine utilizzati devono essere obbligatoriamente riposti nel cestino apposito per il successivo smaltimento di materiale potenzialmente contaminato.
26. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per la sessione di allenamento/lezione, ma riportarli nel proprio borsone.
27. Le allenatrici/insegnanti, i dirigenti o i responsabili di settore hanno il compito di ribadire il promemoria delle regole presentate in questo documento.



NORME SPECIFICHE PER IL GIOCO DEL VOLLEY

Per quanto riguarda il Volley, quali attività si possono fare?

- Tutte le forme di preparazione fisica;
 - Tutte le forme di allenamento tecnico individuale;
 - Tutte le forme allenamento in gruppi, esercizi sintetici e tutte le forme di gioco “6 vs 6”, nel rispetto delle indicazioni di seguito riportate:
1. UTILIZZO DELLA MASCHERINA: dovrà essere indossata obbligatoriamente in tutte le fasi precedenti e successive all’allenamento;
 2. OBBLIGATORIA LA DISINFEZIONE DEI PALLONI ALL’INIZIO DURANTE e ALLA FINE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO: in considerazione del fatto che le sedute di allenamento si potranno svolgere in impianti non ad uso esclusivo, con il succedersi di più squadre, non potendo quindi sempre certificare le procedure di pulizia, disinfezione e sanificazione del piano di gioco è richiesta la DISINFEZIONE dei palloni all’inizio alla fine e durante l’allenamento: si consiglia a tal proposito l’uso di almeno due cesti che conterranno da una parte i palloni DISINFETTATI pronti ad essere utilizzati, dall’altra i palloni utilizzati da disinfettare; la disinfezione avverrà a cura di un dirigente/allenatore/giocatore, utilizzando apposita soluzione certificata fornita dalla società, al fine di avere un numero di palloni sempre sufficiente per garantire un buon ritmo di allenamento/gioco;
 3. OBBLIGATORIA la pulizia e disinfezione delle mani con soluzioni certificate ad inizio e fine allenamento; si consiglia di ripetere laddove possibile le stesse operazioni anche durante le fasi di svolgimento dell’allenamento;
 4. Utilizzo SCARPE dedicate (da cambiarsi all’ingresso in campo ed all’uscita):
 5. Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e sanificazione.
 6. Tutti coloro che non sono coinvolti nell’ allestimento – pulizia – sanificazione del campo di gioco devono entrare al massimo 5 minuti prima dell’orario di inizio dell’allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale.



GESTIONE INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un malore, un infortunio o un evento traumatico nel corso della gara o allenamento, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti modalità di intervento:

Il personale o il soggetto addetto al primo soccorso sportivo se presente o l'addetto al DAE, qualora ne ricorrano i presupposti, potrà avvicinarsi attuando le procedure previste alla persona da soccorrere indossando una mascherina e fornito di guanti. Analoghi dispositivi di protezione individuale dovranno essere forniti al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento.

Tale soggetto qualora non sia in grado di riprendere la gara (se Atleta) e le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale successivo trasporto presso il Pronto Soccorso; qualora la gravità del sinistro lo richieda dovrà essere effettuato, a mezzo di Pubblica Assistenza, il trasporto presso il Pronto Soccorso attuando successivamente le procedure previste in relazione alla posizione contrattuale o alla qualifica del soggetto interessato.

Durante tutte le fasi di gestione del sinistro gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare il previsto distanziamento sociale.

GESTIONE PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui un individuo all'interno dell'impianto sportivo presenti uno o più dei sintomi compatibili con Covid-19 elencati in precedenza (febbre, mal di gola, tosse, anosmia, ageusia, ecc.) è prevista una procedura dedicata per minimizzare i rischi di contagio. In primo luogo, è bene specificare che, in presenza di personale medico o sanitario presente nella struttura, sarà esso a prestare assistenza al malato e ad attuare le misure necessarie. Se invece non è presente alcun medico o personale sanitario nel Centro, verrà individuato dal Gestore una persona preposta allo scopo. Se trattasi di impianto gestito direttamente dalla società sportiva le funzioni potranno essere poste in essere dall'Operatore di Accoglienza. Si può prestare assistenza solo dopo essersi dotati di DPI idonei (maschera FFP2 o in assenza chirurgica, guanti e visiera/occhiali) e al malato, se sprovvisto, va fornita una mascherina chirurgica. Il soggetto sintomatico va quindi indirizzato in un luogo, individuato in precedenza dal Gestore, deputato all'isolamento temporaneo. A questo punto dovranno essere applicati i protocolli sanitari di legge previsti dalla Regione Lombardia e dal Servizio



di Igiene Pubblica dell'ATS per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica, nonché il Gestore o il Responsabile del sito, per le opportune valutazioni in merito a chiusura e sanificazione. Tutte le informazioni raccolte e la documentazione acquisita dalla Società Sportiva dovranno essere gestite nel rispetto della normativa sulla privacy.

COSA FARE IN CASO DI CONTAGIO

In caso di contagio il soggetto interessato, oltre che seguire le disposizioni di tutela e prevenzione previste dalla Regione Lombardia e dalla singola ATS in materia, dovrà darne opportuna comunicazione al Presidente della società sportiva, per la quale lo stesso risulta tesserato che sarà tenuto alla gestione delle informazioni ricevute nel rispetto della normativa sulla privacy. A seguito di soggetto riconosciuto Covid positivo o posto in stato di quarantena, lo stesso dovrà essere trattato secondo i protocolli sanitari di legge e non potrà proseguire nel prendere parte all'attività sportiva. Nel caso in cui l'atleta sia stato colpito da Covid-19, prima della ripresa dell'Attività Sportiva, si dovrà inoltre fare riferimento all'Allegato 4 punto B) delle Linee Guida del 18 maggio 2020 "Modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra" emanate ai sensi del decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 Art. 1 lettera e). In assenza di idonea certificazione di idoneità sportiva non è consentito riprendere gli allenamenti collettivi e l'attività organizzata (campionati, tornei, trofei).



RIFERIMENTI NORMATIVI DI LEGGE

- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 26.04.2020.*
- *Circolare della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport – Linee guida - n. 3180 del 04.05.2020.*
- *Ordinanza n. 546 del 13/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *“Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative” della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome del 16.05.2020.*
- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 17.05.2020.*
- *Ordinanza n. 547 del 17/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *“Linee guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” - Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport, 19 maggio 2020.*
- *CSI – “Protocollo applicativo CSI COVID-19” del 22.05.2020.*
- *Ordinanza n. 555 del 29/05/2020 di Regione Lombardia.*
- *Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 11.06.2020.*
- *Ordinanza n. 556 del 12/06/2020 di Regione Lombardia.*
- *Ordinanza n. 573 del 29/06/2020 di Regione Lombardia.*
- *Ordinanza n. 579 del 10/07/2020 di Regione Lombardia.*
- *CSI Lombardia – “Protocolli e linee Guida” del 14 luglio 2020*
- *Ordinanza n. 590 del 31/07/2020 di Regione Lombardia.*
- *Protocollo FIPAV Versione 7.*
- *CSI Lombardia – “Protocollo e disposizioni applicative di dettaglio” del 28 agosto 2020*