



COVID - 19

ALLENAMENTI DI CALCIO PRESSO GLI SPAZI DELL'ORATORIO DI DUGNANO

(sito Via E. Toti, 2 Paderno Dugnano)

REGOLE COMPORTAMENTALI
PER
LA SALVAGUARDIA DELLA SALUTE
DI TUTTI GLI UTENTI

(v.7 del 24.10.2020)



PREMESSA

Si specifica che il seguente regolamento fa riferimento ai protocolli emanati dagli organi competenti e all'attuale quadro normativo nonché alle limitazioni in essi contenute e verrà, di volta in volta, aggiornato in relazione ai successivi provvedimenti che verranno adottati in merito dai competenti organi governativi e sportivi. Il presente regolamento disciplina inoltre lo svolgimento delle gare ed in particolare le regole per la gestione dell'accesso degli accompagnatori.

NB: le modifiche alla corrente versione sono solo nell'addendum in coda a questo documento.

OBBLIGAZIONI IN CAPO A A.S.D. POSL

ASD POSL si obbliga a:

- Informare tutti i propri soci sull'esistenza e l'applicazione di questo regolamento.
- Affiggere opportuna cartellonistica.
- Rendere disponibile gel idroalcolico per la pulizia delle mani (anche in ogni spogliatoio).
- Rendere disponibile un cestino per guanti e mascherine usate.
- Dotare allenatori e dirigenti del "Termometro a Infrarossi".
- Formare i propri dirigenti ed allenatori affinché possano svolgere il ruolo di "Operatore di accoglienza", come richiesto dal CSI.

Ed inoltre, attraverso i propri allenatori e dirigenti:

- Programmare le attività e regolamentare gli accessi agli spazi di allenamento (campi da calcio) al fine di evitare qualsiasi forma di assembramento.
- Garantire che gli allenamenti si svolgano in ottemperanza ai protocolli di legge.
- Conservare l'elenco delle presenze agli allenamenti per almeno 14 giorni.
- Organizzare l'apertura, l'accesso e la chiusura del cancello di accesso all'Oratorio.
- Monitorare l'applicazione di questo regolamento.
- Far compilare, raccogliere e conservare il Modello di Autocertificazione sotto descritto.
- Svolgere il ruolo di "Operatore di accoglienza".



MATERIALE OBBLIGATORIO PER ACCEDERE AGLI SPAZI DI ALLENAMENTO

All'atto dell'entrata negli spazi di allenamento è obbligatorio:

1. Indossare "Mascherine" (ffp3 – ffp2 – chirurgiche – altre prodotte ai sensi dell'art. 16, comma 2, del D.L. 18/2020)
2. Far rilevare la temperatura corporea con "Termometri infrarossi", (in ottemperanza a quanto già chiarito dal Garante del Privacy).
3. Mantenere le distanze di sicurezza, evitando qualsiasi assembramento.

Suggeriamo vivamente di portare con Voi una borsa che contenga:

1. Mascherina di riserva e guanti.
2. Gel mani igienizzante personale (oltre a quello fornito da POSL)
3. Attrezzi personali (es. parastinchi, guanti per il portiere, ginocchiere, ecc.)
4. Asciugamano personale
5. Borraccia o bottiglia d'acqua



REGOLE COMPORTAMENTALI INGRESSO - USCITA DAGLI SPAZI DI ALLENAMENTO

1. Tutti gli atleti, i dirigenti e gli allenatori dovranno compilare il Modello di Autocertificazione pubblicato sul nostro sito (sezione *Chi Siamo/Documenti e Verbali/Sede e Iscrizioni*) prima di essere accedere agli spazi di allenamento, con l'obbligo di comunicare via mail a posl@asdposl.it (in copia il Dirigente della squadra) qualsiasi variazione.
In particolare, sarà vietato l'accesso ai soci:
 - a. che non hanno il Certificato Medico valido,
 - b. che negli ultimi 14 giorni abbiano avuto contatti con soggetti positivi al COVID-19,
 - c. con febbre maggiore di 37,5 gradi
 - d. con uno solo dei seguenti sintomi: tosse, sintomi respiratori anche banali, disturbi gastro intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto.
2. Fino all'ingresso agli spazi di allenamento vige l'obbligo dell'utilizzo della mascherina.
3. Mantenere sempre ed almeno 1 metro di distanza da qualsiasi altra persona.
4. Evitare assembramenti.
5. Seguire le indicazioni sulla cartellonistica esposta.
6. Rilevazione temperatura corporea: gli allenatori, gli istruttori o i responsabili di settore rileveranno obbligatoriamente la temperatura corporea ai soci prima di entrare negli spazi di allenamento.
7. Lavarsi spesso le mani, anche con il gel idroalcolico reso disponibile da ASD POSL all'inizio ed al termine delle sedute di allenamento.
8. L'accesso agli spogliatoi e l'uso delle docce sono consentiti in conformità alle normative vigenti. In ogni caso è fatto obbligo di mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro ed il rispetto del divieto di assembramento. I borsoni (e/o altri indumenti/effetti/accessori di uso personale) devono tra di loro essere posti ad una distanza di almeno un metro. L'accesso agli spogliatoi ed ai servizi igienici deve avvenire in modo regolato, scaglionato e controllato, al fine di evitare possibili assembramenti. Gli atleti, dirigenti, i giudici di gara ed operatori sportivi in genere, vi accedono uno alla volta, curandosi di igienizzare le mani, prima di entrare nell'ambiente e all'uscita dello stesso. I dirigenti e gli allenatori sono chiamati a pulire gli spogliatoi dopo ogni uso (come già prassi). Oltre alla pulizia si dovrà disinfettare gli spogliatoi con materiale fornito dalla società. Si raccomanda l'adeguata aerazione dei locali. In assenza di tale disponibilità non sarà consentito utilizzare gli spogliatoi.



9. Genitori ed accompagnatori **non possono accedere spazi di allenamento**; dovranno lasciare i propri figli sulla soglia dell'Oratorio, evitando assembramenti. I genitori si assicurino che i propri figli abbiano sempre a disposizione la quantità necessaria di materiale richiesto.
10. L' "Operatore di accoglienza" vigila sul mantenimento della distanza di sicurezza e coordina l'ingresso di ciascun atleta, guidandolo, se necessario, nel rispetto delle indicazioni direzionali, fino al campo di gioco.
11. Al termine della sessione di training o di gara, l'allenatore, o figura deputata, indica il turno di uscita di ciascun atleta dal sito di gioco, a debita distanza l'uno dall'altro.
12. Ogni comportamento reiterato non conforme alle norme di sicurezza, nel rispetto della salute di ogni individuo, porterà all'allontanamento immediato dall'Oratorio.



REGOLE COMPORTAMENTALI DURANTE GLI ALLENAMENTI

13. Rispettare le disposizioni Statali, Locali, dell'Oratorio e della ASD POSL.
14. È obbligatorio tenere tutti gli spazi puliti utilizzando gli appositi cestini per la salvaguardia dell'igiene tua, dei tuoi compagni e dello staff.
15. E' consentito rimuovere la mascherina solo durante l'allenamento.
16. Al termine dell'allenamento, indossare nuovamente la mascherina portando con sé tutto il materiale utilizzato.
17. Evitare assembramenti.
18. Evitare strette di mano e abbracci.
19. E' vietato condividere acqua, cibo, telefonino, asciugamano o qualsiasi tipo di materiale.
20. Starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto con le mani; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
21. Fazzoletti, guanti e mascherine utilizzati devono essere obbligatoriamente riposti nel cestino apposito (messo a disposizione dalla POSL) per il successivo smaltimento di materiale potenzialmente contaminato.
22. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per la sessione di allenamento, ma riportarli nel proprio borsone.
23. L'allenatore/l'istruttore o il Responsabile di Settore ha il compito di ribadire il promemoria delle regole presentate in questo documento.
24. I portieri dovranno indossare guanti da gioco.
25. Evitare di toccare la palla con le mani.
26. E' proibito palleggiare di testa in coppia.
27. Atleti/e con capelli molto lunghi potranno partecipare alle sessioni di allenamento e di gara solo con i capelli raccolti.
28. Si raccomanda la distribuzione alternata dei componenti presenti in panchina lasciando un posto libero tra un occupato e l'altro.



GESTIONE GARE

Entro 24 ore prima dell'inizio della gara, la squadra avversaria dovrà comunicare al Dirigente POSL di riferimento il numero di:

- Atleti + Allenatori + Dirigenti, che accederanno agli spogliatoi, così da organizzare al meglio gli spazi e comunicare eventuali vincoli di massimo utilizzo.
- Accompagnatori (“pubblico”) con un numero non superiore a:
 - Per le gare di calcio a 11 e di calcio a 7, entrambe disputate sul campo a 11, sarà possibile accedere ad un massimo di 25 ospiti per la POSL e ad un massimo di 20 ospiti per la squadra avversaria.
 - Per le gare di calcio a 5, disputate sul campo 5, sarà possibile accedere ad un ospite per ciascun atleta in distinta.

L'ingresso degli atleti con allenatori e dirigenti avviene tra 60 e 45 minuti prima della gara utilizzando l'accesso di Via Madonna 29, presentandosi al tavolo allestito nello “spazio di accoglienza” con:

- Elenco unico contenente nome e cognome di atleti, allenatori, dirigenti e accompagnatori (pubblico)
- Autocertificazione di ogni persona sopra elencata, conforme al modello previsto dal CSI o dalla POSL, scaricabile dal sito www.asdposl.it.

Ricordiamo che nessuna automobile potrà entrare in Oratorio (suggeriamo di posteggiare nel vicino grande posteggio di via Grandi).

Dirigenti POSL, dedicati al ruolo di “Operatori di Accoglienza”:

- accompagneranno gli atleti con allenatori e dirigenti verso gli spogliatoi e successivamente sui campi.
- indicheranno agli accompagnatori il percorso per raggiungere il luogo di visione della partita.

Per il riscaldamento è obbligatorio utilizzare il campo a 7.

Ricordiamo che è obbligatorio indossare la mascherina sia per gli accompagnatori sulle tribune, che per gli allenatori, i dirigenti e gli atleti seduti in panchina.



Al termine della gara occorre abbandonare la zona tribune entro 5 minuti dopo la fine e aspettare gli atleti nello “spazio di accoglienza”, vicino al cancello di ingresso di Via Madonna 29.

Nel caso in cui un partecipante ad una gara dovesse accusare sintomi, vale quanto descritto nello specifico capitolo di questo regolamento. Idem per quanto riguarda la gestione infortuni.

All'interno degli spogliatoi, non potrà essere appeso nulla sugli appendini ma tutto dovrà essere riposto all'interno delle borse; le docce possono essere utilizzate da un massimo di 2 persone alla volta.

Gli spogliatoi, tra un utilizzo e l'altro, in caso di più partite, saranno disinfettati dai Dirigenti POSL e arieggiati per almeno 30 minuti.

GESTIONE INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un malore, un infortunio o un evento traumatico nel corso della gara o allenamento, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, dovranno essere osservate le seguenti modalità di intervento:

Il personale o il soggetto addetto al primo soccorso sportivo se presente o l'addetto al DAE, qualora ne ricorrano i presupposti, potrà avvicinarsi attuando le procedure previste alla persona da soccorrere indossando una mascherina e fornito di guanti. Analoghi dispositivi di protezione individuale dovranno essere forniti al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento.

Tale soggetto qualora non sia in grado di riprendere la gara (se Atleta) e le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale successivo trasporto presso il Pronto Soccorso; qualora la gravità del sinistro lo richieda dovrà essere effettuato, a mezzo di Pubblica Assistenza, il trasporto presso il Pronto Soccorso attuando successivamente le procedure previste in relazione alla posizione contrattuale o alla qualifica del soggetto interessato.

Durante tutte le fasi di gestione del sinistro gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare il previsto distanziamento sociale.



GESTIONE PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui un individuo all'interno dell'impianto sportivo presenti uno o più dei sintomi compatibili con Covid-19 elencati in precedenza (febbre, mal di gola, tosse, anosmia, ageusia, ecc.) è prevista una procedura dedicata per minimizzare i rischi di contagio. In primo luogo, è bene specificare che, in presenza di personale medico o sanitario presente nella struttura, sarà esso a prestare assistenza al malato e ad attuare le misure necessarie. Se invece non è presente alcun medico o personale sanitario nel Centro, verrà individuato dal Gestore una persona preposta allo scopo. Se trattasi di impianto gestito direttamente dalla società sportiva le funzioni potranno essere poste in essere dall'Operatore di Accoglienza. Si può prestare assistenza solo dopo essersi dotati di DPI idonei (maschera FFP2 o in assenza chirurgica, guanti e visiera/occhiali) e al malato, se sprovvisto, va fornita una mascherina chirurgica. Il soggetto sintomatico va quindi indirizzato in un luogo, individuato in precedenza dal Gestore, deputato all'isolamento temporaneo. A questo punto dovranno essere applicati i protocolli sanitari di legge previsti dalla Regione Lombardia e dal Servizio di Igiene Pubblica dell'ATS per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica, nonché il Gestore o il Responsabile del sito, per le opportune valutazioni in merito a chiusura e sanificazione. Tutte le informazioni raccolte e la documentazione acquisita dalla Società Sportiva dovranno essere gestite nel rispetto della normativa sulla privacy.

COSA FARE IN CASO DI CONTAGIO

In caso di contagio il soggetto interessato, oltre che seguire le disposizioni di tutela e prevenzione previste dalla Regione Lombardia e dalla singola ATS in materia, dovrà darne opportuna comunicazione al Presidente della società sportiva, per la quale lo stesso risulta tesserato che sarà tenuto alla gestione delle informazioni ricevute nel rispetto della normativa sulla privacy. A seguito di soggetto riconosciuto Covid positivo o posto in stato di quarantena, lo stesso dovrà essere trattato secondo i protocolli sanitari di legge e non potrà proseguire nel prendere parte all'attività sportiva. Nel caso in cui l'atleta sia stato colpito da Covid-19, prima della ripresa dell'Attività Sportiva, si dovrà inoltre fare riferimento all'Allegato 4 punto B) delle Linee Guida del 18 maggio 2020 "Modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra" emanate ai sensi del decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 Art. 1 lettera e). In assenza di idonea certificazione di idoneità sportiva non è consentito riprendere gli allenamenti collettivi e l'attività organizzata (campionati, tornei, trofei).



RIFERIMENTI NORMATIVI DI LEGGE

- Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 26.04.2020.
- Circolare della Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport – Linee guida - n. 3180 del 04.05.2020.
- Ordinanza n. 546 del 13/05/2020 di Regione Lombardia.
- “Linee di indirizzo per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative” della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome del 16.05.2020.
- Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 17.05.2020.
- Ordinanza n. 547 del 17/05/2020 di Regione Lombardia.
- “Linee guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” - Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio Sport, 19 maggio 2020.
- CSI – “Protocollo applicativo CSI COVID-19” del 22.05.2020.
- Ordinanza n. 555 del 29/05/2020 di Regione Lombardia.
- Decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 11.06.2020.
- Ordinanza n. 556 del 12/06/2020 di Regione Lombardia.
- Ordinanza n. 573 del 29/06/2020 di Regione Lombardia.
- Ordinanza n. 579 del 10/07/2020 di Regione Lombardia.
- CSI Lombardia – “Protocolli e linee Guida” del 14 luglio 2020
- Ordinanza n. 590 del 31/07/2020 di Regione Lombardia.
- CSI Lombardia – “Protocollo e disposizioni applicative di dettaglio” del 28 agosto 2020



ADDENDUM del 24 ottobre 2020 al Protocollo

“COVID – 19 ALLENAMENTI DI CALCIO PRESSO GLI SPAZI DELL’ORATORIO DI DUGNANO”

Questo addendum al precedente protocollo V6 già adottato dalla POSL recepisce e norma quanto riportato dall'ordinanza regionale n. 623, che aggiorna ed integra i contenuti della 620, le cui disposizioni entrano in vigore a partire dal 23 ottobre 2020 e restano valide fino al 13 novembre 2020, salvo successive modifiche.

L'articolo 5 punto "b" della sopra citata ordinanza recita:

"Il paragrafo 1.3 è sostituito dal seguente: 1.3 (Sport di contatto dilettantistici)

1. Sono sospese tutte le gare e le competizioni riconosciute di interesse regionale, provinciale o locale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato italiano paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva, in relazione agli sport di contatto individuati con provvedimento del Ministro dello Sport del 13 ottobre 2020 e svolti dalle associazioni e società dilettantistiche.

2. Tutte le società ed associazioni dilettantistiche degli sport di contatto possono svolgere in forma individuale gli allenamenti e la preparazione atletica, a condizione che vi sia assoluta garanzia che, a cura delle stesse società ed associazioni, siano osservate le misure di prevenzione dal contagio, ivi compreso il rispetto continuativo delle distanze interpersonali di almeno due metri."

Fermo restando quanto già previsto dal protocollo in vigore e sopra riportato (triage all'ingresso, utilizzo continuo della mascherina ad esclusione solo dei momenti di attività fisica, divieto di accesso a genitori, etc.), in ottemperanza a quanto sopra, saranno adottate le seguenti ulteriori misure di prevenzione:

- è interdetto totalmente l'utilizzo di spogliatoi ed ovviamente docce (si arriva già cambiati);
- vige obbligo del mantenimento della distanza interpersonale di almeno 2 metri con conseguente abolizione di ogni tipo di attività o esercizio che preveda contatto fisico o anche solo la riduzione di tale distanza, ivi compresa la tradizionale "partitella" finale
- durante la sessione di allenamento saranno presenti diverse figure di allenatori in modo da poter dividere i partecipanti in gruppi meno numerosi (4-5 al massimo) per poter avere un maggior controllo su di essi;
- gli allenamenti potranno essere ridotti da due a uno a settimana in relazione alla disponibilità del sufficiente numero di allenatori o sospesi per cause legate al meteo o indisponibilità del numero sufficiente di allenatori;



- l'accesso al magazzino per il ritiro e il rimessaggio delle attrezzature sarà consentito esclusivamente agli adulti che compiranno tali operazioni sanificandosi le mani prima e dopo averle compiute;
- dovrà essere prestata una ulteriore e massima attenzione all'impedire la formazione di file ed assembramenti;
- sarà possibile lo scambio con i piedi del pallone tra atleti nel rispetto del distanziamento previsto mentre non saranno consentiti esercizi che contemplano l'utilizzo del colpo di testa o delle mani;
- è interrotta la preparazione dei portieri che contempli esercizi che mettano a rischio il rispetto dei protocolli e l'incolumità stessa di atleti e allenatori;
- dovrà essere prestata una ulteriore e massima attenzione affinché zaini e borracce siano riposti in maniera corretta ed alla giusta distanza sulle tribune o intorno al campo;
- come già previsto, gli allenatori indosseranno la mascherina in ogni momento dell'allenamento ad esclusione dei brevi momenti in cui dovranno eventualmente compiere attività fisica attiva non compatibile con l'uso della mascherina.

NB: Gli allenamenti in questa forma saranno consenti solo alle squadre che hanno deciso di aderire a quanto stabilito in questo addendum, comunicando la propria adesione al Responsabile di Settore.